

	Lanche da manhã* Diariamente: Suco de fruta da estação e fruta picada	Almoço** Diariamente: arroz, feijão e salada e fruta		Lanche da tarde* Diariamente: Suco de fruta da estação e fruta picada
		Prato Principal	Acompanhamentos	
Segunda-feira	Minipão com ovo	Picadinho de carne	Legumes salteados no azeite	Biscoitinho de queijo
Terça-feira	Bolo de banana com aveia	Frango ao molho	Pirão	Sanduíche natural
Quarta-feira	Pão de queijo assado	Strogonoff de carne	Batata palha	Minipizza
Quinta-feira	Torradinhas temperadas	Filé de frango grelhado	Chuchu refogado	Bolo de chocolate
Sexta-feira	Pão com queijo	Escondidinho de carne de sol	Legumes grelhados	Torta salgada de legumes

* Servimos diariamente 2 opções de frutas da estação e 1 suco natural nos lanches.

**A compra do almoço individual deve ser feita até às 10h do dia utilizado.

	Jantar Infantil * Diariamente: arroz, feijão e salada	
	Prato Principal	Acompanhamentos
Segunda-feira	Arroz colorido com carne desfiado	-----
Terça-feira	Canja	-----
Quarta-feira	Picadinho de carne	Purê de batata
Quinta-feira	Picadinho de frango ao molho	Chuchu refogado
Sexta-feira	Sopa de macarrão com legumes e carne	Torrinha

* O valor do jantar individual é de R\$ 20,00.

* Para o plano mensal, entre em contato com a Tesouraria pelo e-mail: tesourariaclb-df@colegiologosofico.com.br

O cardápio poderá sofrer alterações devido à safra, local de compra, ou mesmo devido ao paladar coletivo dos alunos, mas sempre sobre orientação da nutricionista.

São realizadas modificações para as crianças com restrições alimentares.

Cardápio elaborado conforme Lei Nº 5.146, de 19/8/2013 e decreto Nº 36900 de 23/11/ 2015.

Nutricionista Josiane Rodrigues CRN1-5745

	Lanche da manhã* Diariamente: Suco de fruta da estação e fruta picada	Almoço** Diariamente: arroz, feijão e salada e fruta		Lanche da tarde* Diariamente: Suco de fruta da estação e fruta picada
		Prato Principal	Acompanhamentos	
Segunda-feira	Cuscuz com manteiga	Carne de sol acebolada	Mandioca cozida	Pão de queijo
Terça-feira	Biscoitinho de queijo	Nuggets de frango caseiro	Purê de batata	Tapioca com carne
Quarta-feira	Bolo caseiro de laranja	Omelete de atum	Macarrão alho e óleo	Enroladinho de queijo
Quinta-feira	Crepio de queijo	Carne suína ao molho Shoyu	Batata Rústica	Pastel de frango
Sexta-feira	Pão com carne	Carne moída	Macarrão alho e óleo	Bolo de cenoura

* Servimos diariamente 2 opções de frutas da estação e 1 suco natural nos lanches.

**A compra do almoço individual deve ser feita até às 10h do dia utilizado.

	Jantar Infantil * Diariamente: arroz, feijão e salada	
	Prato Principal	Acompanhamentos
Segunda-feira	Escondidinho de carne	Legumes ao vapor
Terça-feira	Omelete de forno com espinafre e queijo	-----
Quarta-feira	Carne moída refogada	Beterraba cozida
Quinta-feira	Frango desfiado	Cenoura e abobrinha
Sexta-feira	Peixe assado desfiado com ervas suave	Purê de batata

* O valor do jantar individual é de R\$ 20,00.

* Para o plano mensal, entre em contato com a Tesouraria pelo e-mail: tesourariaclb-df@colegiologosofico.com.br

O cardápio poderá sofrer alterações devido à safra, local de compra, ou mesmo devido ao paladar coletivo dos alunos, mas sempre sobre orientação da nutricionista.

São realizadas modificações para as crianças com restrições alimentares.

Cardápio elaborado conforme Lei Nº 5.146, de 19/8/2013 e decreto Nº 36900 de 23/11/ 2015.

Nutricionista Josiane Rodrigues CRN1-5745

	Lanche da manhã* Diariamente: Suco de fruta da estação e fruta picada	Almoço** Diariamente: arroz, feijão e salada e fruta		Lanche da tarde* Diariamente: Suco de fruta da estação e fruta picada
		Prato Principal	Acompanhamentos	
Segunda-feira	Pão de queijo	Coxinha de frango assado	Purê de abóbora	Tapioca com carne
Terça-feira	Tortilhas com queijo	Picadinho de carne ao molho	Legumes refogados	Cookies caseiros
Quarta-feira	Bolo de milho	Costelinha assada	Farofa de cenoura	Pão com carne
Quinta-feira	Cuscuz com manteiga	Lasanha a bolonhesa	Brócolis e couve flor cozido	Biscoitinho de queijo
Sexta-feira	Sanduíche natural	Falsa bacalhoda	Cenoura a doré	Bolo de banana com aveia

* Servimos diariamente 2 opções de frutas da estação e 1 suco natural nos lanches.

**A compra do almoço individual deve ser feita até às 10h do dia utilizado.

	Jantar Infantil * Diariamente: arroz, feijão e salada	
	Prato Principal	Acompanhamentos
Segunda-feira	Caldo de carne com mandioca	Minipão francês
Terça-feira	Cozidão de carne com legumes	-----
Quarta-feira	Arroz biro-biro (ovo, vagem e cenoura ralada)	Batata assada
Quinta-feira	Sopa de macarrão com ervilha e frango	-----
Sexta-feira	Macarronada a bolonhesa	-----

* O valor do jantar individual é de R\$ 20,00.

* Para o plano mensal, entre em contato com a Tesouraria pelo e-mail: tesourariaclb-df@colegiologosofico.com.br

O cardápio poderá sofrer alterações devido à safra, local de compra, ou mesmo devido ao paladar coletivo dos alunos, mas sempre sobre orientação da nutricionista.

São realizadas modificações para as crianças com restrições alimentares.

Cardápio elaborado conforme Lei Nº 5.146, de 19/8/2013 e decreto Nº 36900 de 23/11/ 2015.

Nutricionista Josiane Rodrigues CRN1-5745

	Lanche da manhã* Diariamente: Suco de fruta da estação e fruta picada	Almoço** Diariamente: arroz, feijão e salada e fruta		Lanche da tarde* Diariamente: Suco de fruta da estação e fruta picada
		Prato Principal	Acompanhamentos	
Segunda-feira	Minipão com ovo	Isca de carne acebolada	Abóbora cozida	Biscoitinho de queijo
Terça-feira	Bolo de banana com aveia	Frango ao molho	Creme de milho	Sanduche natural
Quarta-feira	Pão de queijo assado	Carne cozida com mandioca	-----	Minipizza
Quinta-feira	Torradinhas temperadas	Galinhada	Legumes salteados	Bolo de chocolate
Sexta-feira	Pão com queijo	Feijoada light	Farofa de couve	Torta salgada de legumes

* Servimos diariamente 2 opções de frutas da estação e 1 suco natural nos lanches.

**A compra do almoço individual deve ser feita até às 10h do dia utilizado.

	Jantar Infantil * Diariamente: arroz, feijão e salada	
	Prato Principal	Acompanhamentos
Segunda-feira	Escondidinho de carne moída com purê de abóbora	-----
Terça-feira	Isclas de frango ao molho	Creme de milho
Quarta-feira	Omelete colorida (legumes picadinhos)	Macarrão alho e óleo
Quinta-feira	Carne cozida em cubos com legumes	-----
Sexta-feira	Torta salgada de frango	Legumes salteados

* O valor do jantar individual é de R\$ 20,00.

* Para o plano mensal, entre em contato com a Tesouraria pelo e-mail: tesourariaclb-df@colegiologosofico.com.br

O cardápio poderá sofrer alterações devido à safra, local de compra, ou mesmo devido ao paladar coletivo dos alunos, mas sempre sobre orientação da nutricionista.

São realizadas modificações para as crianças com restrições alimentares.

Cardápio elaborado conforme Lei Nº 5.146, de 19/8/2013 e decreto Nº 36900 de 23/11/ 2015.

Nutricionista Josiane Rodrigues CRN1-5745

	Lanche da manhã* Diariamente: Suco de fruta da estação e fruta picada	Almoço** Diariamente: arroz, feijão e salada e fruta		Lanche da tarde* Diariamente: Suco de fruta da estação e fruta picada
		Prato Principal	Acompanhamentos	
Segunda-feira	Cuscuz com manteiga	Strogonoff de frango	Batata Assada	Pão de queijo
Terça-feira	Biscoitinho de queijo	Escondidinho de carne de sol	Legumes salteados	Tapioca com carne
Quarta-feira	Bolo caseiro	Almôndegas	Macarrão alho e óleo	Enroladinho de queijo
Quinta-feira	Crepio de queijo	Peixe grelhado	Purê de batata	Pastel de frango
Sexta-feira	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado

* Servimos diariamente 2 opções de frutas da estação e 1 suco natural nos lanches.

**A compra do almoço individual deve ser feita até às 10h do dia utilizado.

	Jantar Infantil * Diariamente: arroz, feijão e salada	
	Prato Principal	Acompanhamentos
Segunda-feira	Sopa de macarrão com legumes e frango	-----
Terça-feira	Isca de carne acebolada	Purê de batata doce
Quarta-feira	Caldo de carne com mandioca	Torradinha
Quinta-feira	Canja	-----
Sexta-feira	Feriado	Feriado

* O valor do jantar individual é de R\$ 20,00.

* Para o plano mensal, entre em contato com a Tesouraria pelo e-mail: tesourariaclb-df@colegiologosofico.com.br

O cardápio poderá sofrer alterações devido à safra, local de compra, ou mesmo devido ao paladar coletivo dos alunos, mas sempre sobre orientação da nutricionista.

São realizadas modificações para as crianças com restrições alimentares.

Cardápio elaborado conforme Lei N° 5.146, de 19/8/2013 e decreto N° 36900 de 23/11/ 2015.

Nutricionista Josiane Rodrigues CRN1-5745