

	Lanche da manhã* Diariamente: Suco de fruta da estação e fruta picada	Almoço** Diariamente: arroz, feijão e salada e fruta		Lanche da tarde* Diariamente: Suco de fruta da estação e fruta	
		Prato Principal	Acompanhamentos		
Segunda-feira	Pão de queijo	Isca de carne acebolada	Legumes assados	Enroladinho de queijo	Crepe doce
Terça-feira	Bolo de laranja	Filé de frango grelhado	Creme de milho	Pão de queijo	Pão pizza
Quarta-feira	Cuscuz com manteiga	Isca de peixe	Purê de batata	Minipizza	Bolo de cenoura
Quinta-feira	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado
Sexta-feira	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar

* Servimos diariamente 2 opções de frutas da estação e 1 suco natural nos lanches. A criança do integral poderá escolher 1 entre as duas opções disponíveis.

**A compra do almoço individual deve ser feita até às 10h do dia utilizado.

	Jantar Infantil * Diariamente: arroz, feijão, salada e fruta.	
	Prato Principal	Acompanhamentos
Segunda-feira	Carne cozida	Purê de abóbora
Terça-feira	Canja	Torradinha caseira
Quarta-feira	Escondidinho de carne	-----
Quinta-feira	Feriado	Feriado
Sexta-feira	Recesso escolar	Recesso escolar

* O valor do jantar individual é de R\$ 20,00.

* Para o plano mensal, entre em contato com a Tesouraria pelo e-mail: tesourariaclb-df@colegiologosofico.com.br

O cardápio poderá sofrer alterações devido à safra, local de compra, ou mesmo devido ao paladar coletivo dos alunos, mas sempre sobre orientação da nutricionista.

São realizadas modificações para as crianças com restrições alimentares.

Cardápio elaborado conforme Lei N° 5.146, de 19/8/2013 e decreto N° 36900 de 23/11/ 2015.

Nutricionista Josiane Rodrigues CRN1-5745

	Lanche da manhã* Diariamente: Suco de fruta da estação e fruta picada	Almoço** Diariamente: arroz, feijão e salada e fruta		Lanche da tarde* Diariamente: Suco de fruta da estação e fruta picada	
		Prato Principal	Acompanhamentos		
Segunda-feira	Minipão com ovo	Carne de sol	Mandioca cozida	Pão de queijo	Tapioca recheada de carne
Terça-feira	Tortilhas de queijo	Frango ao molho de cebola	Legumes assados	Misto quente	Pão pizza
Quarta-feira	Tapioca com manteiga	Panqueca de carne ao sugo	Brócolis refogado	Enroladinho de queijo	Pastel assado de frango
Quinta-feira	Enroladinho de queijo	Strogonoff de frango	Batata assada	Bolo de laranja	Mini pizza
Sexta-feira	Bolo de cenoura caseiro	Carne suína cozida	Farofa de cebola	Minipizza	Empada de alho porró

* Servimos diariamente 2 opções de frutas da estação e 1 suco natural nos lanches. A criança do integral poderá escolher 1 entre as duas opções disponíveis.

**A compra do almoço individual deve ser feita até às 10h do dia utilizado.

	Jantar Infantil * Diariamente: arroz, feijão, salada e fruta.	
	Prato Principal	Acompanhamentos
Segunda-feira	Sopa de macarrão com legumes e carne	-----
Terça-feira	Omelete de legumes	Beterraba cozida
Quarta-feira	Caldo de carne com mandioca	Torrinhas caseiras
Quinta-feira	Isca de frango	Creme de milho
Sexta-feira	Macarrão a bolonhesa	-----

* O valor do jantar individual é de R\$ 20,00.

* Para o plano mensal, entre em contato com a Tesouraria pelo e-mail: tesourariaclb-df@colegiologosofico.com.br

O cardápio poderá sofrer alterações devido à safra, local de compra, ou mesmo devido ao paladar coletivo dos alunos, mas sempre sobre orientação da nutricionista.

São realizadas modificações para as crianças com restrições alimentares.

Cardápio elaborado conforme Lei N° 5.146, de 19/8/2013 e decreto N° 36900 de 23/11/ 2015.

Nutricionista Josiane Rodrigues CRN1-5745

	Lanche da manhã* Diariamente: Suco de fruta da estação e fruta picada	Almoço** Diariamente: arroz, feijão e salada e fruta		Lanche da tarde* Diariamente: Suco de fruta da estação e fruta picada	
		Prato Principal	Acompanhamentos		
Segunda-feira	Pão de queijo	Filé de frango grelhado	Cenoura com vagem	Enroladinho de queijo	Crepe doce
Terça-feira	Cuscuz com ovo	Isca de carne acebolada	Batata rústica	Rosquinha de coco caseira	Sanduche natural
Quarta-feira	Minipão francês com queijo	Frango ao molho	Legumes assado	Pastel assado de frango	Minipizza
Quinta-feira	Biscoitinho de queijo	Isca de peixe	Maionese de batata	Pão de queijo	Quibe assado c/ requeijão
Sexta-feira	Misto quente	Almôndega ao molho sugo	Macarrão alho e óleo	Hambúrguer	Bolo de chocolate

* Servimos diariamente 2 opções de frutas da estação e 1 suco natural nos lanches. A criança do integral poderá escolher 1 entre as duas opções disponíveis.

**A compra do almoço individual deve ser feita até às 10h do dia utilizado.

	Jantar Infantil * Diariamente: arroz, feijão, salada e fruta.	
	Prato Principal	Acompanhamentos
Segunda-feira	Sopa de frango com legumes	-----
Terça-feira	Cozidão de carne	Legumes ao vapor
Quarta-feira	Arroz cremoso com frango	Cenoura em cubinhos
Quinta-feira	Sopa de macarrão com carne e legumes	-----
Sexta-feira	Escondidinho de carne	-----

* O valor do jantar individual é de R\$ 20,00.

* Para o plano mensal, entre em contato com a Tesouraria pelo e-mail: tesourariaclb-df@colegiologosofico.com.br

O cardápio poderá sofrer alterações devido à safra, local de compra, ou mesmo devido ao paladar coletivo dos alunos, mas sempre sobre orientação da nutricionista.

São realizadas modificações para as crianças com restrições alimentares.

Cardápio elaborado conforme Lei N° 5.146, de 19/8/2013 e decreto N° 36900 de 23/11/ 2015.

Nutricionista Josiane Rodrigues CRN1-5745

	Lanche da manhã* Diariamente: Suco de fruta da estação e fruta picada	Almoço** Diariamente: arroz, feijão e salada e fruta		Lanche da tarde* Diariamente: Suco de fruta da estação e fruta picada	
		Prato Principal	Acompanhamentos		
Segunda-feira	Minipão com manteiga	Escondidinho de carne	Legumes assados	Pão de queijo	Tapioca recheada de carne
Terça-feira	Bolo de cenoura	Strogonoff de frango	Batata assada	Crepioca de queijo	Pão pizza
Quarta-feira	Torrada com queijo	Nuggets caseiro	Brócolis e couve flor cozido	Enroladinho de queijo	Pastel assado de frango
Quinta-feira	Panquequinha de banana	Picadinho de carne ao molho	Legumes refogados	Empada de frango	Minipizza
Sexta-feira	Enroladinho com queijo	Feijoada light	Farofa de banana	Bolo de chocolate	Tortinha a portuguesa

* Servimos diariamente 2 opções de frutas da estação e 1 suco natural nos lanches. A criança do integral poderá escolher 1 entre as duas opções disponíveis.

**A compra do almoço individual deve ser feita até às 10h do dia utilizado.

	Jantar Infantil * Diariamente: arroz, feijão, salada e fruta.	
	Prato Principal	Acompanhamentos
Segunda-feira	Omelete de queijo	Legumes salteados
Terça-feira	Sopa de frango com legumes	-----
Quarta-feira	Macarronada a bolonhesa	-----
Quinta-feira	Isca de carne	Purê de batata
Sexta-feira	Canja com legumes	----

* O valor do jantar individual é de R\$ 20,00.

* Para o plano mensal, entre em contato com a Tesouraria pelo e-mail: tesourariaclb-df@colegiologosofico.com.br

O cardápio poderá sofrer alterações devido à safra, local de compra, ou mesmo devido ao paladar coletivo dos alunos, mas sempre sobre orientação da nutricionista.

São realizadas modificações para as crianças com restrições alimentares.

Cardápio elaborado conforme Lei Nº 5.146, de 19/8/2013 e decreto Nº 36900 de 23/11/ 2015.

Nutricionista Josiane Rodrigues CRN1-5745

	Lanche da manhã* Diariamente: Suco de fruta da estação e fruta picada	Almoço** Diariamente: arroz, feijão e salada e fruta		Lanche da tarde* Diariamente: Suco de fruta da estação e fruta picada	
		Prato Principal	Acompanhamentos		
Segunda-feira	Tapioca com manteiga	Strogonoff de carne	Batata assada	Pão de queijo	Tapioca recheada de carne
Terça-feira	Pão na chapa com queijo	Filé de frango grelhado	Abobora assada	Misto quente	Pão pizza
Quarta-feira	Bolo de cenoura	Almôndegas	Macarrão alho e óleo	Enroladinho de queijo	Pastel assado de frango
Quinta-feira	Biscoitinho de queijo	Peixe grelhado	Purê de misto (Batata e abóbora)	Empada de frango	Mini pizza
Sexta-feira	Pão de queijo	Lasanha a bolonhesa	Brócolis e couve flor cozido	Bolo de chocolate	Cuscuz temperado

* Servimos diariamente 2 opções de frutas da estação e 1 suco natural nos lanches. A criança do integral poderá escolher 1 entre as duas opções disponíveis.

**A compra do almoço individual deve ser feita até às 10h do dia utilizado.

	Jantar Infantil * Diariamente: arroz, feijão, salada e fruta.	
	Prato Principal	Acompanhamentos
Segunda-feira	Omelete de queijo	Legumes salteados
Terça-feira	Sopa de frango com legumes	-----
Quarta-feira	Carne moída com legumes	Macarrão alho e óleo
Quinta-feira	Frango ao molho	Creme de milho
Sexta-feira	Galinhada	Purê de batata doce

* O valor do jantar individual é de R\$ 20,00.

* Para o plano mensal, entre em contato com a Tesouraria pelo e-mail: tesourariaclb-df@colegiologosofico.com.br

O cardápio poderá sofrer alterações devido à safra, local de compra, ou mesmo devido ao paladar coletivo dos alunos, mas sempre sobre orientação da nutricionista.

São realizadas modificações para as crianças com restrições alimentares.

Cardápio elaborado conforme Lei N° 5.146, de 19/8/2013 e decreto N° 36900 de 23/11/ 2015.

Nutricionista Josiane Rodrigues CRN1-5745