

	Lanche da manhã* Diariamente: Suco de fruta da estação e fruta picada	Almoço** Diariamente: arroz, feijão e salada e fruta		Lanche da tarde* Diariamente: Suco de fruta da estação e fruta	
		Prato Principal	Acompanhamentos		
Segunda-feira	Pão de queijo	Carne de panela c/ legumes	-----	Enroladinho de queijo	Crepe doce
Terça-feira	Bolo de laranja	Filé de frango grelhado	Purê de batata	Pão de queijo	Pão-pizza
Quarta-feira	Cuscuz com manteiga	Isca de carne acebolada	Chuchu refogado	Minipizza	Bolo simples
Quinta-feira	Minipão francês com queijo	Frango ao molho	Legumes assado	Tapioca com frango	Empada de frango
Sexta-feira	Biscoitinho de queijo	Carne moída	Macarrão ao sugo	Cuscuz temperado	Bolo com cobertura

* Servimos diariamente 2 opções de frutas da estação e 1 suco natural nos lanches. A criança do integral poderá escolher 1 entre as duas opções disponíveis.

**A compra do almoço individual deve ser feita até às 10h do dia utilizado.

	Jantar Infantil * Diariamente: arroz, feijão, salada e fruta.	
	Prato Principal	Acompanhamentos
Segunda-feira	Carne cozida	Purê de abóbora
Terça-feira	Sopa de frango com legumes	Cenoura cozida, chuchu e abobrinha
Quarta-feira	Escondidinho de carne	-----
Quinta-feira	Canja	Torradinha caseira
Sexta-feira	Sopa de macarrão com carne e legumes	-----

* O valor do jantar individual é de R\$ 20,00.

* Para o plano mensal, entre em contato com a Tesouraria pelo e-mail: tesourariaclb-df@colegiologosofico.com.br

O cardápio poderá sofrer alterações devido à safra, local de compra, ou mesmo devido ao paladar coletivo dos alunos, mas sempre sobre orientação da nutricionista.

São realizadas modificações para as crianças com restrições alimentares.

Cardápio elaborado conforme Lei Nº 5.146, de 19/8/2013 e decreto Nº 36900 de 23/11/ 2015.

Nutricionista Elaine Pinho dos Reis CRN1-15845

	Lanche da manhã* Diariamente: Suco de fruta da estação e fruta picada	Almoço** Diariamente: arroz, feijão e salada e fruta		Lanche da tarde* Diariamente: Suco de fruta da estação e fruta picada	
		Prato Principal	Acompanhamentos		
Segunda-feira	Minipão com ovo	Frango ao molho de cebola	Creme de milho	Pão de queijo	Tapioca recheada (carne)
Terça-feira	Tortilhas de queijo	Escondidinho de carne	Cenoura ralada	Crepioca de queijo	Pão-pizza
Quarta-feira	Bolo de cenoura caseiro	Carne suína cozida	Farofa de cebola	Enroladinho de queijo	Pastel assado de frango
Quinta-feira	Enroladinho de queijo	Isca de peixe	Purê de abóbora com batata	Bolo caseiro	Minipizza
Sexta-feira	Tapioca com queijo	Panqueca de carne ao sugo	Brócolis refogado	Hambúrguer	Bolo com cobertura

* Servimos diariamente 2 opções de frutas da estação e 1 suco natural nos lanches. A criança do integral poderá escolher 1 entre as duas opções disponíveis.

**A compra do almoço individual deve ser feita até às 10h do dia utilizado.

	Jantar Infantil * Diariamente: arroz, feijão, salada e fruta.	
	Prato Principal	Acompanhamentos
Segunda-feira	Fricassê de frango	-----
Terça-feira	Caldo de carne com legumes	Torrinhas caseiras
Quarta-feira	Omelete com legumes	Beterraba cozida
Quinta-feira	Isca de frango	Creme de milho
Sexta-feira	Carne moída	Picadinho de legumes

* O valor do jantar individual é de R\$ 20,00.

* Para o plano mensal, entre em contato com a Tesouraria pelo e-mail: tesourariaclb-df@colegiologosofico.com.br

O cardápio poderá sofrer alterações devido à safra, local de compra, ou mesmo devido ao paladar coletivo dos alunos, mas sempre sobre orientação da nutricionista.

São realizadas modificações para as crianças com restrições alimentares.

Cardápio elaborado conforme Lei N° 5.146, de 19/8/2013 e decreto N° 36900 de 23/11/ 2015.

Nutricionista Elaine Pinho dos Reis CRN1-15845

	Lanche da manhã* Diariamente: Suco de fruta da estação e fruta picada	Almoço** Diariamente: arroz, feijão e salada e fruta		Lanche da tarde* Diariamente: Suco de fruta da estação e fruta picada	
		Prato Principal	Acompanhamentos		
Segunda-feira	Pão de queijo	Filé de frango grelhado	Cenoura com vagem	Enroladinho de queijo	Crepe doce
Terça-feira	Broa de fubá	Costelinha suína assada	Mandioca	Rosquinha de coco	Pastel de carne
Quarta-feira	Cuscuz com ovo	Isca de carne acebolada	Batata rústica	Pastel assado de frango	Minipizza
Quinta-feira	Biscoitinho de queijo	Frango assado	Maionese de batata e cenoura	Pão de queijo	Quibe assado com requeijão
Sexta-feira	Misto quente	Almôndega ao molho sugo	Macarrão alho e óleo	Minipizza	Bolo com cobertura

* Servimos diariamente 2 opções de frutas da estação e 1 suco natural nos lanches. A criança do integral poderá escolher 1 entre as duas opções disponíveis.

**A compra do almoço individual deve ser feita até às 10h do dia utilizado.

	Jantar Infantil * Diariamente: arroz, feijão, salada e fruta.	
	Prato Principal	Acompanhamentos
Segunda-feira	Sopa de frango com legumes	-----
Terça-feira	Omelete com legumes	-----
Quarta-feira	Cozidão de carne	Legumes ao vapor
Quinta-feira	Arroz cremoso com frango	Cenoura em cubinhos
Sexta-feira	Escondidinho de carne	-----

* O valor do jantar individual é de R\$ 20,00.

* Para o plano mensal, entre em contato com a Tesouraria pelo e-mail: tesourariaclb-df@colegiologosofico.com.br

O cardápio poderá sofrer alterações devido à safra, local de compra, ou mesmo devido ao paladar coletivo dos alunos, mas sempre sobre orientação da nutricionista.

São realizadas modificações para as crianças com restrições alimentares.

Cardápio elaborado conforme Lei Nº 5.146, de 19/8/2013 e decreto Nº 36900 de 23/11/ 2015.

Nutricionista Elaine Pinho dos Reis CRN1-15845

	Lanche da manhã* Diariamente: Suco de fruta da estação e fruta picada	Almoço** Diariamente: arroz, feijão e salada e fruta		Lanche da tarde* Diariamente: Suco de fruta da estação e fruta picada	
		Prato Principal	Acompanhamentos		
Segunda-feira	Minipão com manteiga	Escondidinho de carne	Purê de abóbora	Pão de queijo	Tapioca recheada de carne
Terça-feira	Bolo de cenoura	Strogonoff de frango	Batata assada	Crepio de queijo	Pão-pizza
Quarta-feira	Torrada com queijo	Lasanha a bolonhesa	Brócolis e couve flor cozido	Enroladinho de queijo	Pastel assado (frango)
Quinta-feira	Panquequinha de banana	Picadinho de carne ao molho	Legumes refogados	Empada de frango	Minipizza
Sexta-feira	Misto quente	Isca de peixe	Legumes sauté	Esfirra de carne aberta	Bolo com cobertura

* Servimos diariamente 2 opções de frutas da estação e 1 suco natural nos lanches. A criança do integral poderá escolher 1 entre as duas opções disponíveis.

**A compra do almoço individual deve ser feita até às 10h do dia utilizado.

	Jantar Infantil * Diariamente: arroz, feijão, salada e fruta.	
	Prato Principal	Acompanhamentos
Segunda-feira	Omelete de queijo	Legumes salteados
Terça-feira	Sopa de frango com legumes	-----
Quarta-feira	Macarronada a bolonhesa	-----
Quinta-feira	Isca de carne	Purê de batata
Sexta-feira	Galinhada	-----

* O valor do jantar individual é de R\$ 20,00.

* Para o plano mensal, entre em contato com a Tesouraria pelo e-mail: tesourariaclb-df@colegiologosofico.com.br

O cardápio poderá sofrer alterações devido à safra, local de compra, ou mesmo devido ao paladar coletivo dos alunos, mas sempre sobre orientação da nutricionista.

São realizadas modificações para as crianças com restrições alimentares.

Cardápio elaborado conforme Lei N° 5.146, de 19/8/2013 e decreto N° 36900 de 23/11/ 2015.

Nutricionista Elaine Pinho dos Reis CRN1-15845