

	Lanche da manhã*	Almoço		Lanche da tarde*
		Diariamente: arroz, feijão e mix de folhas verdes com tomate		
		Prato Principal	Acompanhamentos	
Segunda-feira	Pão com ovo	Tilápia ao molho de laranja	Purê de banana da terra e couve flor cozida	Bolo de milho
Terça-feira	Muffin de chocolate	Carne moída succulenta	Ratatouille	Tapioca com frango
Quarta-feira	Pão de queijo	Coxinha de frango ao molho especial	Quiabo e beterraba ralada	Cookie de cacau
Quinta-feira	Panqueca de banana	Picadinho de carne	Gratinado de brócolis	Cuscuz com ovo
Sexta-feira	Pão surpresa	Costelinha de porco ao molho	Mandioca cozida com cenoura refogada	Crepe doce

	Jantar Infantil *	
	Diariamente: arroz, feijão e mix de folhas verdes com tomate	
	Prato Principal	Acompanhamentos
Segunda-feira	Omelete de queijo	Chuchu refogado
Terça-feira	Rocamboles de carne moída	Purê de batata/ couve refogada
Quarta-feira	Coxinha de frango assada	Vagem com cenoura cozido
Quinta-feira	Picadinho de carne com brócolis à moda chinesa	Batata sauté
Sexta-feira	Costelinha de porco assada	Refogado de milho

\* O valor do jantar individual é de R\$ 20,00.

\* Para o plano mensal, entre em contato com a Tesouraria pelo e-mail: [tesourariaclb-df@colegiologosofico.com.br](mailto:tesourariaclb-df@colegiologosofico.com.br) O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÃO.

	Lanche da manhã*	Almoço		Lanche da tarde*
		Diariamente: arroz, feijão e mix de folhas verdes com tomate		
		Prato Principal	Acompanhamentos	
Segunda-feira	Bolo de fubá	Lagarto assado	Purê de cenoura e salada juliana	Torta de legumes
Terça-feira	Tapioca recheada	Peito de frango ao molho de laranja	Mix de legumes grelhados na manteiga	Panqueca de cacau
Quarta-feira	Bolo de laranja	Stroganoff de carne	Palitinho de batata e cenoura ralada	Cuscuz temperado
Quinta-feira	Carne louca	Lombo suíno ao molho doce	Mandioca assada e couve refogada	Bolo de mandioca
Sexta-feira	Muffin de cenoura	Escondidinho de abóbora com carne seca	Vagem com cenoura refogada	Crepioca com queijo

	Jantar Infantil *	
	Diariamente: arroz, feijão e mix de folhas verdes com tomate	
	Prato Principal	Acompanhamentos
Segunda-feira	Lagarto ao molho suculento	Brócolis cozido
Terça-feira	Filé de peito grelhado	Salada fria de beterraba com maionese
Quarta-feira	Picadinho de carne com cenoura	Suflê de chuchu
Quinta-feira	Lombo suíno assado	Polenta cremosa
Sexta-feira	Carne seca	Farofa de cenoura

\* O valor do jantar individual é de R\$ 20,00.

\* Para o plano mensal, entre em contato com a Tesouraria pelo e-mail: [tesourariacb-df@colegiologosofico.com.br](mailto:tesourariacb-df@colegiologosofico.com.br)

O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÃO.



	Lanche da manhã*	Almoço		Lanche da tarde*
		Diariamente: arroz, feijão e mix de folhas verdes com tomate		
		Prato Principal	Acompanhamentos	
<b>Segunda-feira</b>	Bolinho de batata doce com frango	Nugget saudável de frango	Gratinado de brócolis	Panqueca com morango
<b>Terça-feira</b>	Bolo de Maçã	Carne moída succulenta	Mix de vegetais cozidos	Pão de batata
<b>Quarta-feira</b>	Pão de queijo	Filé de tilápia empanada assada	Purê de abobora e milho cozido	Tapioca com recheio de banana, queijo e canela
<b>Quinta-feira</b>	Crepioca doce com recheio de geleia	Lagarto em tiras grelhado	Caponata e palitinho de beterraba	Pão com carne desfiada
<b>Sexta-feira</b>	Wrap de ovos com tomate e orégano	Costelinha ao molho especial	Salada de grão de bico	Muffin de banana com cacau

	Jantar Infantil *	
	Diariamente: arroz, feijão e mix de folhas verdes com tomate	
	Prato Principal	Acompanhamentos
<b>Segunda-feira</b>	Almôndega de frango	Purê de batata com espinafre
<b>Terça-feira</b>	Carne moída refogada	Polenta cremosa e beterraba cozida
<b>Quarta-feira</b>	Ovos especiais	Farofa de couve
<b>Quinta-feira</b>	Lagarto ao molho succulento	Batata rústica assada e cenoura ralada
<b>Sexta-feira</b>	Costelinha assada	Purê de beterraba

\* O valor do jantar individual é de R\$ 20,00.

\* Para o plano mensal, entre em contato com a Tesouraria pelo e-mail: [tesourariaclb-df@colegiologosofico.com.br](mailto:tesourariaclb-df@colegiologosofico.com.br) O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÃO.



	Lanche da manhã*	Almoço		Lanche da tarde*
		Diariamente: arroz, feijão e mix de folhas verdes com tomate		
		Prato Principal	Acompanhamentos	
<b>Segunda-feira</b>	Sanduíche de patê de ovos cozidos com cenoura	Lasanha de frango	Salada de lentilha	Muffin de cacau
<b>Terça-feira</b>	Bolo de milho	Escondidinho de carne seca	Abóbora assada e repolho ralado	Pizza de frango
<b>Quarta-feira</b>	Bolinho de frango	Coxinha de frango assada	Batata cremosa e beterraba ralada	Bolo mesclado
<b>Quinta-feira</b>	Bolo de tapioca granulada doce	Costelinha de porco	Legumes diversos assados	Cuscuz com carne
<b>Sexta-feira</b>	Buraco quente	Picadinho ao molho	Berinjela à milanesa e jardineira de legumes	Enroladinho

	Jantar Infantil *	
	Diariamente: arroz, feijão e mix de folhas verdes com tomate	
	Prato Principal	Acompanhamentos
<b>Segunda-feira</b>	Almôndega de carne	Macarrão com molho de tomate caseiro
<b>Terça-feira</b>	Coxinha de frango cozida ao molho	Purê de mandioca e cenoura refogada
<b>Quarta-feira</b>	Picadinho de carne ao molho c cenoura	Farofa de abobrinha
<b>Quinta-feira</b>	Lombo assado	Cenoura com vagem na manteiga
<b>Sexta-feira</b>	Carne de sol assada	Suflê de couve-flor

\* O valor do jantar individual é de R\$ 20,00\* Para o plano mensal, entre em contato com a Tesouraria pelo e-mail: [tesourariaclb-df@colegiologosofico.com.br](mailto:tesourariaclb-df@colegiologosofico.com.br) O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÃO.



	<b>Lanche da manhã*</b>	<b>Almoço</b>		<b>Lanche da tarde*</b>
		<b>Diariamente:</b> arroz, feijão e mix de folhas verdes com tomate		
		<b>Prato Principal</b>	<b>Acompanhamentos</b>	
<b>Segunda-feira</b>	Bolo de banana			Sanduíche natural de frango
<b>Terça-feira</b>	Pão com ovo			Panqueca de cenoura com pasta de cacau
<b>Quarta-feira</b>	Panqueca de banana			Quiche de alho poró
<b>Quinta-feira</b>	Pão surpresa			Bolo de mandioca
<b>Sexta-feira</b>	Crepioca doce com recheio de geleia			Cuscuz temperado

	<b>Jantar Infantil *</b>	
	<b>Diariamente:</b> arroz, feijão e mix de folhas verdes com tomate	
	<b>Prato Principal</b>	<b>Acompanhamentos</b>
<b>Segunda-feira</b>		
<b>Terça-feira</b>		
<b>Quarta-feira</b>		
<b>Quinta-feira</b>		
<b>Sexta-feira</b>		

\* O valor do jantar individual é de R\$ 20,00.

\* Para o plano mensal, entre em contato com a Tesouraria pelo e-mail: [tesourariacb-df@colegiologosofico.com.br](mailto:tesourariacb-df@colegiologosofico.com.br) O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÃO.